

Gutschein für ShenDo® Shiatsu



**B3| COACHING –
Coaching für gesunde Lebensführung**

Knopfl
B3|Coaching
28.09.2016

Vielen Dank, dass Sie sich für **ShenDo® Shiatsu bei B3|Coaching** entschieden haben.

Gutschein für

- 5er-Behandlungs-Serie**, 5x 60 Minuten: 250 Euro
- 10er-Behandlungs-Serie**, 10x60 Minuten: 500 Euro Preise
pro weitere 10 Minuten: 15 Euro:

Die **ShenDo® Shiatsu** Behandlung ist die japanische Variante der Akupressur und ist angelehnt an die traditionelle chinesische Medizin. Berührung ist die Essenz des Shiatsu. ShenDo® Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die Ihre Seele berührt. Im gleichmäßigen Fluss der Massage folgen im Wechsel sanfte Dehnungen der Muskeln und Rotationen der Gelenke, manchmal einfach auch nur die Hände auflegen. Diese entspannte Form des Körperkontakts, der Berührung, fördert in Ihnen ein ausgleichendes Geschehen lassen. Ihr Körper kann sich erholen, Ihr Geist kommt zur Ruhe. Ihre Vitalität und Ihre Selbstheilungskräfte werden gestärkt- Entwicklung und Wachstum können sich entfalten.

In den meisten Fällen wird ShenDo Shiatsu bei uns auf einer am Boden liegenden Matte durchgeführt. In wenigen Fällen wird eine Massageliege verwendet. Dieses hängt unter anderem von der körperlichen Verfassung des Klienten ab. Sie als Klient sind bequem und warm gekleidet.

Shiatsu und Gesprächs- / Coaching- Prozess

Sie können bei mir eine Shiatsu-Behandlung auch mit einer Gesprächs- / Coaching- Prozess kombinieren und auf diese Weise Körperarbeit und ein zugewandtes Gespräch miteinander verbinden. Dies wird dann mit der gebuchten Behandlungs-Serie verrechnet

Kontakt:

Mobil 0151 70 10 41 20 oder
über Mail info@b3coaching.de

Ort:

Ich führe die Behandlung in angenehmer Atmosphäre im Minna-Schild-Weg 3 durch.

Im Umkreis Wennigsen, Barsinghausen, Gehrden, Ronnenberg, Hemmingen mit 10€ Fahrkostenpauschale, alle anderen Orte plus Anfahrtdauer

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich Sie, diesen 24 Stunden im Voraus abzusagen. Andernfalls wird, die volle Gebühr verrechnet.

VisdP/Site Owner (Verantwortlichim Sinne des VisdP und für den Inhalt nach §55, Abs. 2 RStV):	B3 Coaching Lothar Knopf , Minna-Schild-Weg 3, 30974 Wennigsen Telefon:0151 70104120, eMail: info@b3coaching.de , Website: b3coaching.de Steuernummer: Finanzamt Han Land: 23/122/10120
---	---

genießen ... entspannen ... loslassen ...
durch Shendo®Shiatsu



- Ihre Arbeitsstage sind oft zu lang und anstrengend?
- Sie suchen einen Ausgleich, zum täglichen Stress?
- Sie wollen Ihre innere Balance wiederfinden?

Fünf-Elemente-Kur

Aus der alten taoistischen Philosophie stammt das Modell der Fünf Wandlungen, wie sie z.B. in den Jahreszeiten sichtbar werden. So wie es in der Natur einen steten Wandel im Fluss des Jahres gibt, ist unser menschlicher Körper ebenso einem natürlichen Fluss ständiger Veränderung unterlegen. Den Wandel erleben wir im allmählichen Übergang vom Frühling (Holz / Leber / Gallenblase) zum Sommer (Feuer / Herz / Dünndarm) zum Herbst (Metall / Lunge / Dickdarm) zum Winter (Wasser / Nieren / Blase) und zum ausgleichenden Element Erde (Milz / Magen).

Spannungen und Unausgeglichenheiten in den Elementen (Funktionskreisen) können damit bewusst wahrgenommen und in der Kontinuität einer „ShenDo® Shiatsu Serie“ gelöst werden.

Körperlicher, geistiger und seelischer Ausgleich kann wieder ausreichend stattfinden.

Ich unterstütze Sie, damit etwas Neues beginnen kann. Ihr Thema steht im Mittelpunkt.